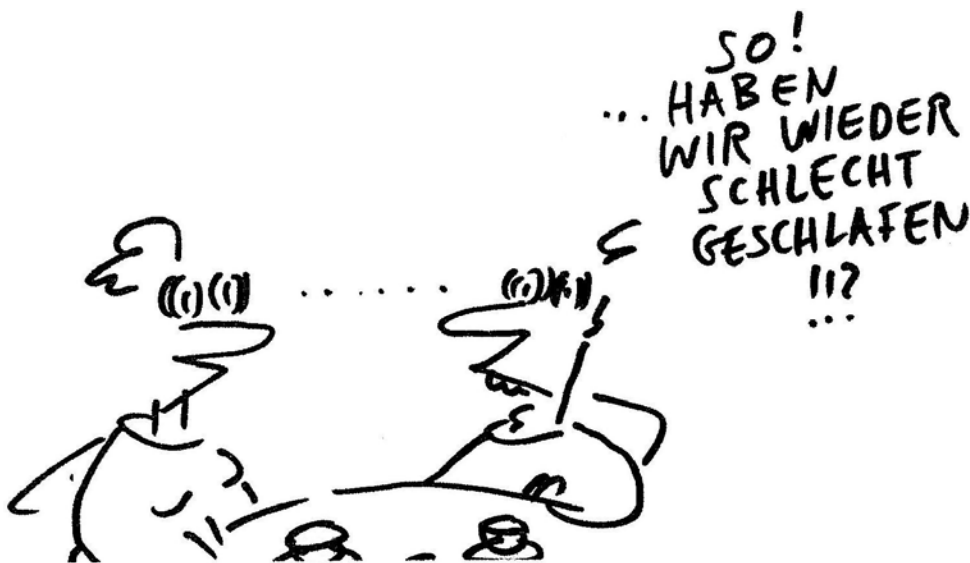


## [705] Thomas L. Auffahrunfälle am Tag, unregelmässiges Schnarchen in der Nacht

Einfach war es, im Fall von Thomas L. die Diagnose zu stellen und dem Betroffenen zu helfen: Es handelte sich um einen Garage-Betriebsleiter, der bei Probefahrten wiederholt **Auffahrunfälle** verursacht hatte. Er klagte über häufiges nächtliches Hochschrecken, Konzentrationsschwäche, morgendliche Verspannungen im Schultergürtelbereich und am Tage über **ständige Einschlafneigung** bei monotonen Tätigkeiten. Entscheidend war, dass Thomas L. erzählte, seine Ehefrau habe bei ihm im Schlaf immer wieder unregelmässiges Schnarchen bemerkt. Diese Beobachtung erlaubte schon nahezu die Diagnose obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS). Die Abklärung im Schlaflabor bestätigte die Diagnose.

Quelle: Herz heute, Zeitschrift der deutschen Herzstiftung Februar 2000



C074

