



## [707] Nach Sekundenschlaf - lebenslang?

Grüss Gott, Frau B----

Ja, Frau Marti, lebenslang werden Sie Maske und PAP-Gerät benützen müssen, wenn nicht noch ein Wunder geschieht.

Ein Wunder ist nämlich vielleicht schon geschehen: Sie haben einen durch Sekundenschlaf verursachten Unfall überlebt, niemanden geschädigt, die Ursache wurde gefunden, Ihre Krankheit wurde diagnostiziert, Sie therapieren erfolgreich und gehen bald wieder Ihrem Beruf nach.

Es gibt ein Strafmass für Einschlafen am Steuer, Sie wurden von einer Verzeigung verschont, und nun kann ein ganz neuer Lebensabschnitt für Sie beginnen!



Hartes Erwachen aus dem Sekundenschlaf

C129

Ein konsequentes Leben mit dem PAP-Gerät, und Sie werden fit sein und bleiben bis ins hohe Alter, Sie werden mit hoher Sauerstoff-Konzentration versorgt einen hellen Kopf bewahren, Ihr Herzmuskel wird jede Nacht mit viel Sauerstoff durchspült - herrlich!

Das ist weder sarkastisch noch ironisch gemeint. Jeder Apnoiker, jede Apnoikerin durchläuft - wie ein Querschnittgelähmter oder ein Diabetiker - diese Problematik:

### Warum gerade ich?

Wieso ein Gerät zum Schlafen, jede Nacht, auch in den Ferien?

**In der Selbsthilfegruppe lernen wir, dieses Schicksal anzunehmen, damit umzugehen.**

Wir üben sogar das Lächeln darüber. Nach einiger Zeit erleben wir Krisen: die Maske drückt, der Partner stört sich an einem Geräusch, und was so Sachensäckelchen noch mehr sind. In der SHG merken wir, dass es noch viele kleine Hilfen gibt, vor allem aber, dass wir nicht alleine sind und dass wir darüber sprechen können.

Und irgend einmal denken wir: Querschnittgelähmt? Rollstuhl? Das hätte bei meinem Unfall sein können: Zum Glück ist es nur so ein kleines PAP-Gerät. Das erhöht sogar meine lebenslange Lebensqualität!

Versuchen Sie anzunehmen statt sich zu grämen. Dafür haben Sie ja überlebt.

Schön, dass es Sie gibt. Wir heissen Sie bei uns herzlich willkommen.

Mit freundlichen Grüssen

Heini Aenishänslin, Leiter